



## التهاب المعدة



للإستفسار وحجز المواعيد يرجى الإتصال 1826666

(965) 182 6666

@newmowasathospital

new mowasat hospital

www.newmowasat.com

(965) 5082 6666

@nmowasat

new mowasat hospital

Download on the  
App Store

Download on  
Google play

myMowasat

نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

يصف التهاب المعدة مجموعة من الحالات التي تشترك في شيء واحد: التهاب بطانة المعدة. غالبًا ما يكون التهاب المعدة نتيجة عدوى بالبكتيريا نفسها التي تسبب معظم قرح المعدة. الإصابة ، والاستخدام المنتظم لبعض مسكنات الألم والإفراط في تناول الكحول كمرض مناعي ذاتي

قد يحدث التهاب المعدة بشكل مفاجئ (التهاب المعدة الحاد) ، أو يمكن أن يحدث ببطء مع مرور الوقت (التهاب المعدة المزمن). في بعض الحالات ، يمكن أن يؤدي التهاب المعدة إلى القرحة وزيادة خطر الإصابة بسرطان المعدة. ومع ذلك ، بالنسبة لمعظم الناس ، التهاب المعدة ليس خطيرًا ويتحسن بسرعة بالعلاج.

## الأعراض

تشمل أعراض التهاب المعدة ما يلي:

- وجع حرقة أو ألم (عسر هضم) في الجزء العلوي من البطن قد يزداد سوءاً أو يتحسن مع تناول الطعام
- غثيان
- القيء
- الشعور بالامتلاء في الجزء العلوي من البطن بعد تناول الطعام
- لا يسبب التهاب المعدة أعراضًا دائمًا.

## متى ترى الطبيب

يعاني الجميع تقريبًا من عسر الهضم وتهيج المعدة. معظم حالات عسر الهضم قصيرة العمر ولا تتطلب رعاية طبية. راجع طبيبك إذا كنت تعاني من أعراض التهاب المعدة لمدة أسبوع أو أكثر. أخبر طبيبك إذا حدث انزعاج في معدتك بعد تناول الأدوية الموصوفة أو بدون وصفة طبية ، وخاصة الأسبرين أو مسكنات الألم الأخرى. إذا كنت تتقيأ دماً ، أو لديك دم في برازك أو براز يبدو أسود اللون ، فاستشر طبيبك على الفور لتحديد السبب.

## الأسباب

تتضمن الأسباب التي تزيد من خطر الإصابة بالتهاب المعدة ما يلي:

• **عدوى بكتيرية.** على الرغم من أن الإصابة بعدوى هيليكوباكتر بيلوري هي من بين أكثر أنواع العدوى البشرية شيوعًا في جميع أنحاء العالم ، إلا أن بعض الأشخاص المصابين فقط يصابون بالتهاب المعدة أو اضطراب معدي مشابه. يعتقد الأطباء أن التعرض للبكتيريا يمكن أن يكون وراثيًا أو يمكن أن يتطور بسبب خيارات نمط الحياة ، مثل التدخين ومستويات التوتر العالية.

• **الاستخدام المنتظم لمسكنات الألم.** يمكن أن تسبب مسكنات الألم الشائعة - مثل الأسبرين والإيبوبروفين والديكلوفيناك والنابروكسين - التهاب المعدة الحاد والتهاب المعدة المزمن. قد يؤدي استخدام مسكنات الألم هذه بانتظام أو تناول الكثير من هذه الأدوية إلى تقليل مادة أساسية تساعد في الحفاظ على البطانة الواقية لمعدتك. من غير المرجح أن تتطور مشاكل المعدة إذا كنت تتناول مسكنات الألم من حين لآخر فقط. لا يؤدي الباراسيتامول إلى التهاب المعدة.

• **كبار السن.** كبار السن أكثر عرضة للإصابة بالتهاب المعدة لأن بطانة المعدة تميل إلى النحافة مع تقدم العمر ولأن كبار السن أكثر عرضة للإصابة بالبكتيريا الحلزونية البوابية أو اضطرابات المناعة الذاتية أكثر من الشباب.

• **الإفراط في تناول الكحول.** يمكن للكحول أن يهيج بطانة معدتك ، مما يجعل معدتك أكثر عرضة للتأثر بالعصارات الهضمية. من المرجح أن يتسبب الإفراط في تناول الكحول في الإصابة بالتهاب المعدة الحاد.

• **ضغط.** يمكن أن يؤدي الإجهاد الشديد الناتج عن الجراحة الكبيرة أو الإصابة أو الحروق أو الالتهابات الشديدة إلى التهاب المعدة الحاد.

• **جسمك يهاجم خلايا معدتك.** يسمى هذا النوع من التهاب المعدة بالمناعة الذاتية ، ويحدث عندما يهاجم جسمك الخلايا التي تتكون منها بطانة معدتك. ينتج عن هذا رد فعل من قبل الجهاز المناعي يمكن أن يتآكل في الحاجز الواقي لمعدتك. يعد التهاب المعدة المناعي الذاتي أكثر شيوعًا لدى الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات المناعة الذاتية الأخرى ، بما في ذلك مرض هاشيموتو ومرض السكري من النوع الأول. يمكن أيضًا أن يرتبط التهاب المعدة المناعي الذاتي بنقص فيتامين ب 12.

• **أمراض وحالات أخرى.** قد يرتبط التهاب المعدة بحالات طبية أخرى ، بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز ومرض كرون والالتهابات الطفيلية.

## المضاعفات

إذا تُرك التهاب المعدة دون علاج ، فقد يؤدي إلى قرحة في المعدة ونزيف في المعدة. في حالات نادرة ، قد تزيد بعض أشكال التهاب المعدة المزمن من خطر الإصابة بسرطان المعدة ، خاصة إذا كنت تعاني من ترقق شديد في بطانة المعدة وتغيرات في خلايا البطانة.

أخبر طبيبك إذا كانت أعراضك لا تتحسن على الرغم من علاج التهاب المعدة.

## ما تستطيع فعله

• انتبه إلى قيود ما قبل الموعد. عند تحديد الموعد ، اسأل عما إذا كان هناك أي شيء تحتاج إلى القيام به مسبقًا ، مثل تقييد نظامك الغذائي.

• دوّن الأعراض التي تعاني منها ، بما في ذلك أي أعراض قد لا تبدو ذات صلة بالسبب الذي حددت من أجله الموعد.

• اكتب المعلومات الشخصية الرئيسية ، بما في ذلك الضغوط الكبيرة أو التغييرات التي طرأت مؤخرًا على حياتك.

• أعد قائمة بجميع الأدوية ومسكنات الألم والفيتامينات والمكملات الغذائية التي تتناولها.

• ضع في اعتبارك اصطحاب أحدهم معك. قد يتذكر الشخص الذي يرافقك شيئًا قد فاتك أو نسيته.

سيساعدك إعداد قائمة بالأسئلة على تحقيق أقصى استفادة من وقتك مع طبيبك. فيما يتعلق بالتهاب المعدة ، تتضمن بعض الأسئلة الأساسية التي يجب طرحها على طبيبك ما يلي:

• ما هو سبب ظهور الأعراض أو الحالة التي أعانيها؟

• هل يمكن أن تسبب أي من الأدوية التي أتناولها في حالتي؟

• ما الأسباب المحتملة الأخرى لأعراضني أو حالتي؟

• ما الاختبارات التي أحتاجها؟

• هل من المحتمل أن تكون حالتي مؤقتة أم مزمنة؟

• ما هو أفضل مسار للعمل؟

• ما هي بدائل النهج الأساسي الذي تقترحه؟

• أعاني من حالات صحية أخرى. كيف يمكنني إدارتها بشكل أفضل معًا؟

• هل هناك قيود يجب أن أتبعها؟

• هل هناك بديل عام للدواء الذي تصفه؟

لا تتردد في طرح أسئلة أخرى.

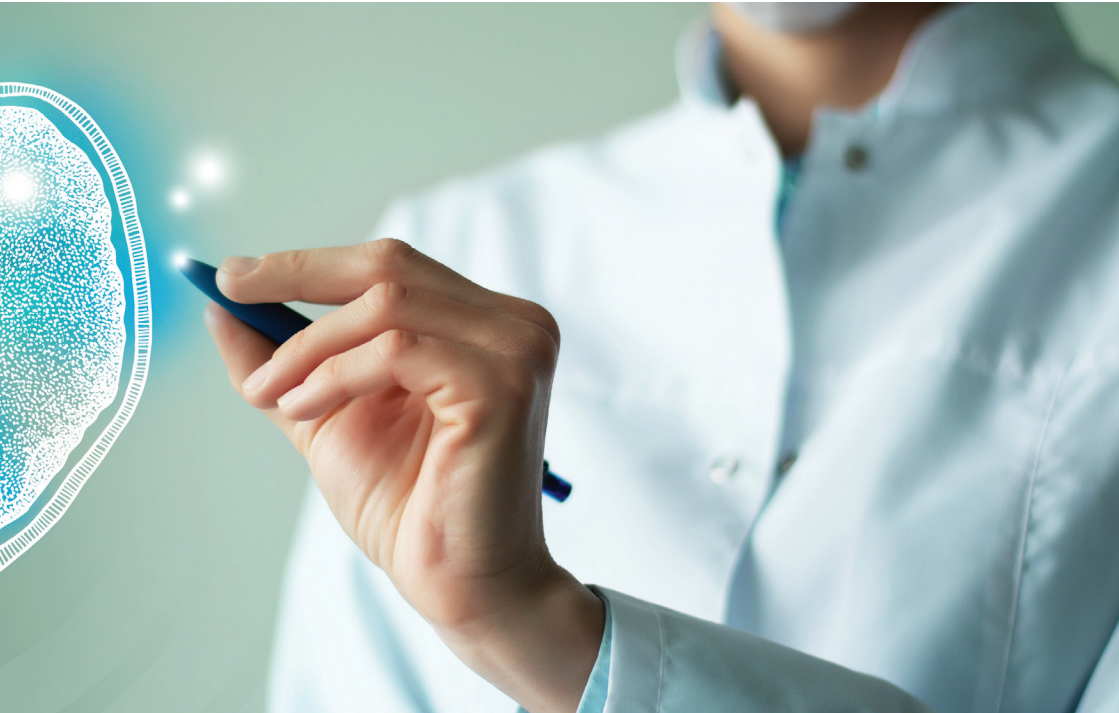
ماذا تتوقع من طبيبك

من المرجح أن يسألك طبيبك عددًا من الأسئلة ، بما في ذلك:

- ما هي أعراضك؟
- كيف شديدة هي الأعراض؟ هل تصف ألم معدتك بأنه غير مريح إلى حد ما أو يحترق؟
- هل أعراضك مستمرة أم عرضية؟
- هل يبدو أن أي شيء يؤدي إلى تفاقم الأعراض ، مثل تناول أطعمة معينة؟
- هل يبدو أن أي شيء ، مثل تناول أطعمة معينة أو تناول مضادات الحموضة ، يحسن الأعراض؟
- هل تعاني من أي غثيان أو قيء؟
- هل فقدت الوزن مؤخرًا؟
- كم مرة تتناول مسكنات الألم ، مثل الأسبرين أو الأيبوبروفين أو النابروكسين؟
- كم مرة تشرب الكحول وكم تشرب؟
- كيف تقيم مستوى التوتر لديك؟
- هل لاحظت أي براز أسود أو دم في البراز؟
- هل تم إجراء التنظير الداخلي من قبل؟
- هل أصبت بقرحة من قبل؟

## ما يمكنك القيام به في هذه الأثناء

قبل موعدك ، تجنب تناول الأطعمة التي يبدو أنها تهيج معدتك ، مثل الأطعمة الحارة أو الحمضية أو المقلية أو الدهنية. لكن تحدث إلى طبيبك قبل إيقاف أي أدوية موصوفة تتناولها.



## What to expect from your doctor

Your doctor is likely to ask you a number of questions, including:

- What are your symptoms?
- How severe are your symptoms? Would you describe your stomach pain as mildly uncomfortable or burning?
- Have your symptoms been constant or occasional?
- Does anything, such as eating certain foods, seem to worsen your symptoms?
- Does anything, such as eating certain foods or taking antacids, seem to improve your symptoms?
- Do you experience any nausea or vomiting?
- Have you recently lost weight?
- How often do you take pain relievers, such as aspirin, ibuprofen or naproxen?
- How often do you drink alcohol, and how much do you drink?
- How would you rate your stress level?
- Have you noticed any black stools or blood in your stool?
- Was Endoscopy done before ?
- Have you ever had an ulcer?

## What you can do in the meantime

Before your appointment, avoid eating foods that seem to irritate your stomach, such as those that are spicy, acidic, fried or fatty. But talk to your doctor before stopping any prescription medications you're taking.



be harmed by digestive juices. Excessive alcohol use is more likely to cause acute gastritis.

- **Stress.** Severe stress due to major surgery, injury, burns or severe infections can cause acute gastritis.
- **Your own body attacking cells in your stomach.** Called autoimmune gastritis, this type of gastritis occurs when your body attacks the cells that make up your stomach lining. This produces a reaction by your immune system that can wear away at your stomach's protective barrier. Autoimmune gastritis is more common in people with other autoimmune disorders, including Hashimoto's disease and type 1 diabetes. Autoimmune gastritis can also be associated with vitamin B-12 deficiency.
- **Other diseases and conditions.** Gastritis may be associated with other medical conditions, including HIV/AIDS, Crohn's disease and parasitic infections.

## Complications

Left untreated, gastritis may lead to stomach ulcers and stomach bleeding. Rarely, some forms of chronic gastritis may increase your risk of stomach cancer, especially if you have extensive thinning of the stomach lining and changes in the lining's cells.

Tell your doctor if your symptoms aren't improving despite treatment for gastritis.

## What you can do

- Be aware of pre-appointment restrictions. When you make the appointment, ask if there's anything you need to do in advance, such as restrict your diet.
- Write down symptoms you're experiencing, including any that may seem unrelated to the reason for which you scheduled the appointment.
- Write down key personal information, including major stresses or recent life changes.
- Make a list of all medications, Pain killers, vitamins or supplements you're taking.
- Consider taking someone along. Someone who accompanies you may remember something that you missed or forgot.

Preparing a list of questions will help you make the most of your time with your doctor. For gastritis, some basic questions to ask your doctor include:

- What is likely causing my symptoms or condition?
- Could any of my medications be causing my condition?
- What are other possible causes for my symptoms or condition?
- What tests do I need?
- Is my condition likely temporary or chronic?
- What is the best course of action?
- What are alternatives to the primary approach you're suggesting?
- I have other health conditions. How can I best manage them together?
- Are there restrictions that I need to follow?
- Is there a generic alternative to the medicine you're prescribing?

Don't hesitate to ask other questions.

Gastritis describes a group of conditions with one thing in common: inflammation of the lining of the stomach. The inflammation of gastritis is most often the result of infection with the same bacterium that causes most stomach ulcers, injury, regular use of certain pain relievers, too much alcohol or as an autoimmune disease

Gastritis may occur suddenly (acute gastritis), or it can occur slowly over time (chronic gastritis). In some cases, gastritis can lead to ulcers and an increased risk of stomach cancer. For most people, however, gastritis isn't serious and improves quickly with treatment.

## Symptoms

Symptoms of gastritis include:

- Burning ache or pain (indigestion) in your upper abdomen that may become either worse or better with eating
- Nausea
- Vomiting
- A feeling of fullness in your upper abdomen after eating

Gastritis doesn't always cause symptoms.

## When to see a doctor

Nearly everyone has had indigestion and stomach irritation. Most cases of indigestion are short-lived and don't require medical care. See your doctor if you have symptoms of gastritis for a week or longer. Tell your doctor if your stomach discomfort occurs after taking prescription or over-the-counter drugs, especially aspirin or other pain relievers.

If you are vomiting blood, have blood in your stools or have stools that appear black, see your doctor right away to determine the cause.

## Causes

Causes that increase your risk of gastritis include:

- **Bacterial infection.** Although infection with *Helicobacter pylori* is among the most common worldwide human infections, only some infected people develop gastritis or a similar stomach disorder. Doctors believe vulnerability to the bacterium could be inherited or could be enhanced by lifestyle choices, such as smoking and high stress levels.
- **Regular use of pain relievers.** Common pain relievers — such as aspirin, ibuprofen, diclofenac and naproxen — can cause both acute gastritis and chronic gastritis. Using these pain relievers regularly or taking too much of these drugs may reduce a key substance that helps preserve the protective lining of your stomach. Stomach problems are less likely to develop if you take pain relievers only occasionally. Paracetamol does not lead to gastritis.
- **Older age.** Older adults have an increased risk of gastritis because the stomach lining tends to thin with age and because older adults are more likely to have *H. pylori* infection or autoimmune disorders than younger people are.
- **Excessive alcohol use.** Alcohol can irritate your stomach lining, which makes your stomach more likely to



مستشفى المواسة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

# GASTRITIS



**For Appointment Please call 1826666**



[\(965\) 182 6666](tel:9651826666) [@newmowasathospital](https://www.instagram.com/newmowasathospital) [new mowasat hospital](https://www.youtube.com/channel/UC...) [www.newmowasat.com](http://www.newmowasat.com)  
[\(965\) 5082 6666](https://www.whatsapp.com/channel/00299...) [@nmowasat](https://www.facebook.com/newmowasathospital) [new mowasat hospital](https://www.facebook.com/newmowasathospital) [Download on the App Store](https://www.apple.com/appstore) [Download on Google play](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.myMowasat) [myMowasat](https://www.myMowasat.com)

نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS